



בית הספר המשותף לכפר שמריהו ולחוף השרון  
שנת הלימודים תשע"ח

## שיעורי העשרה (תל"ן)

**במהלך שנת הלימודים הקודמת, התכנסה ועדה של הורים ומורים ובחנה את תכנית הלימודים הנוספת (תל"ן) הנהוגה בבית הספר. שתי מטרות עמדו לנגד עיני הועדה: התחדשות ומגוון. התכנית המוצעת לתלמידים בשנה זו היא פרי חשיבה חינוכית משותפת.**

**שפת הקשב** – מיינדפולנס לילדים. במסגרת הסדנה ירכשו התלמידים מיומנויות וכלים לנוכחות קשובה. התלמידים יתרגלו התבוננות פנימית והפניית קשב לנשימה, לתחושות, לרגשות ולמחשבות. התכנית מקנה מיומנויות של ויסות רגשי וריכוז.

**יוגה לילדים** – סדנת יוגה לילדים המשלבת משחק ותנועה, מאפשרת פיתוח מיומנות של וויסות עצמי באמצעות תנוחות, נשימה, אביזרים, התבוננות וריכוז.

**אנגלית בכיף** - פיתוח מיומנויות הקריאה והכתיבה באופן הדרגתי מכיתה א' בעזרת סיפורים, שירים, דקלומים, משחקים ותרגול פעיל וחוייתי, המתאים לגיל הלומדים ולעולמם.

**SEISEI** - פיתוח חשיבה יצירתית, המצאתית ופורצת דרך. הילדים לומדים בדרך של חוויה, גילוי וחקירה כיצד לפתור בעיות, לטפח את הקול האישי ולהפעיל יוזמה ותושייה.

**ילדי הפלא** - "ילדי הפלא" הינה שיטת לימוד חדשנית וייחודית המשלבת חוויה אינטרקטיבית ומהנה בין התלמידים למדריך עם עולם תוכן ערכי ומוסרי. השיטה פותחה על ידי טל נדלר, בשיתוף ובפיקוח ד"ר לפסיכולוגיה נדלר קרייג ופסיכותרפיסטית לילדים קרן ליאת.

**Makerspace** - התלמידים מוזמנים לפעול במעבדה יצירתית דיגיטלית. ליצור ולבנות מוצרים, לתכנן משחקים ולמצוא פתרונות לצרכים. תוך כדי העבודה מתנסים התלמידים בתהליכים פיזיקליים מדעיים (מגנטיות, כוחות, סיבוביות, חומרים), אלקטרוניקה, מכניקה, תכנון ופיתוח, אוטומציה, יזמות, עבודת צוות, התמודדות עם כישלונות ועוד.

**סדנת קצב** - תיפוף על תופים וכלי הקשה תוך פיתוח חוש קצב ושמיעה מוזיקלית.

**תאטרון** - תאטרון ככלי לתקשורת חברתית, הבעה אישית, שיפור הדימוי העצמי ויכולת ההבעה. במסגרת השיעור יעבדו התלמידים על מופע סיום שנת הלימודים.