

תולדות יקר/ה

באגרת זו נפרט את זמני הכניסה למרחב המוגן ומספר הנחיות וצעדים פשוטים שיסייעו לך להתכונן כדי להתגונן, כבר היום:

- הנחיות לבחירת המרחב המוגן
- הנחיות להתנהגות בהישמע אזעקה
- הכנת תכנית חירום משפחתית
- מפת אזורי ההתגוננות על פי זמני הכניסה למיגון

אזכור, פיקוד העורף

הנחיות לבחירת המרחב המוגן והכנתו

את המרחב המוגן נבחר בהתאם לזמן העומד לרשותנו מרגע הישמע האזעקה או השמע קול נפץ, לפי סדר העדיפות הבא:

ממ"ד (מרחב מוגן דירתי) או ממ"ק (מרחב מוגן קומתי) הם הבחירה המועדפת.

מקלט

מקלט בבניין משותף - בתנאי שהמקלט פנימי ונמצא בתוך הבניין ובתנאי שניתן להגיע אליו דרך חדר מדרגות פנימי, ללא תלות בזמן ההתרעה.

מקלט ציבורי - בתנאי שניתן להגיע אליו תוך פרק הזמן הנדרש מרגע הישמע האזעקה.

באין ממ"ד, ממ"ק או מקלט, יש לבחור מרחב פנימי מוגן שבו יש מינימום קירות חיצוניים, חלונות ופתחים.

דיירי הקומה העליונה המתגוררים בבניין מעל שלוש קומות במבנה ללא ממ"ד או ממ"ק או מקלט פנימי ירדו שתי קומות וישארו בחדר המדרגות.

דיירי הקומה העליונה המתגוררים בבניין בן שלוש קומות במבנה ללא ממ"ד או ממ"ק או מקלט פנימי ירדו קומה אחת וישארו בחדר המדרגות.

הנחיות להתנהגות נכונה בזמן אזעקה

בעת הישמע אזעקה או קול נפץ, יש להיכנס למרחב המוגן לפי פרק הזמן העומד לרשותכם על פי ההנחיות הבאות:

1. **השוהים במבנה** - יש להיכנס מיד לממ"ד ולסגור את חלון הפלדה. אם אין ממ"ד במבנה, יש להיכנס למרחב המוגן שנבחר. באין מרחב כזה יש לצאת לחדר מדרגות. במרחב המוגן יש לשבת על הרצפה, מתחת לקו החלון, ולהיצמד לקיר פנימי ולא לשבת מול החלון.

2. **השוהים בחוץ, בשטח בנוי, ייכנסו למבנה או למחסה קרוב**. בשטח פתוח, יש לשכב ולהגן על הראש באמצעות הידיים.

3. **הנוסעים ברכב יעצרו בצד הדרך, ייצאו מהרכב וייכנסו למבנה או למחסה קרוב**. במידה ולא ניתן להגיע למבנה או למחסה תוך פרק הזמן העומד לרשותך, יש לצאת מהרכב, לשכב על הקרקע ולהגן על הראש באמצעות הידיים.

4. **לאחר 10 דקות ניתן לצאת מהמרחב המוגן, אם לא ניתנה הנחייה אחרת**.

5. **חשוב להתרחק מחפצים לא מזוהים או מרקטה המונחת על הארץ**. במקרה כזה יש להרחיק סקרנים ולהודיע למשטרה.

הכנת תכנית חירום משפחתית

המשפחה הינה מקור התמיכה המשמעותי ביותר עבור ההורים והילדים גם יחד ולכן חשוב כי כל בני משפחתך יהיו מעורבים בהכנה ועל ידי כך ירכשו כלים להתמודדות טובה יותר במצבים השונים.

1. **חשוב** כי כל בני המשפחה, כולל הילדים, יכירו את הנחיות ההתנהגות בעת אזעקה, ידעו מה לעשות ולאן להיכנס גם כשהם אינם בבית או כשהם לבדם.

2. **בחרו את המרחב המוגן**, אליו תיכנסו בעת אזעקה, בשיתוף הילדים ובני המשפחה והסבירו את ההיגיון שבבחירה (למה זה החדר המוגן ביותר בבית וחשיבות הכניסה אליו בעת אזעקה).

3. **הגדירו חלוקת תפקידים** בין בני המשפחה ותכננו היערכות על פי המאפיינים והצרכים הייחודיים של משפחתכם.

4. **הצטיידו** בפרטים שיסייעו לכם להתמודד טוב יותר: מעט מים ומזון, תאורת חירום, רדיו עם סוללות וערכת עזרה ראשונה.

5. **ערכו רשימת טלפונים** שיסייעו לילדיכם ולשאר בני המשפחה לדעת למי עליהם לפנות במקרים שונים. רשמו את מספרי הטלפון של משטרת ישראל, מגן דוד אדום, כיבוי אש, פיקוד העורף, טלפונים ניידים ומספרי טלפון במקום העבודה שלכם.

6. **שוחחו עם בני המשפחה** על היערכות לירי טילים. ההורה ינהל את השיחה, כאשר חשוב לשלב את הילדים בשיחה. במידה שאחד ההורים חש חרדה כתוצאה מהמצב, מומלץ כי לא ינהל את השיחה ויפנה לייעוץ בבית הספר או ברשות המקומית, על מנת לקבל כלים לנהל את השיחה. מומלץ להיערך לשיחה מראש:

- חישוב מה הנושאים עליהם תשוחחו.
- פנו זמן מתאים לעריכת השיחה וקיבעו מקום נוח לכולם.
- ציינו כי במהלך מלחמת לבנון השנייה והעימות ביישובי עוטף עזה, ניצלו חייהם של אזרחים בעקבות ציות להנחיות. אפשרו לילדיכם לדבר על תחושותיהם.
- יש חשיבות מרובה בשיתוף פעולה וסיוע הדדי בין שכנים. חשוב לשוחח עם שכנים על מצבים אלה ולקבוע דרכי פעולה.



פיקוד העורף

פועל לשיפור מערכת ההתרעה ובשעת חירום יספק את האפשרות לשמוע את האזעקה גם בתדרי הרדיו האזוריים. רשימת התדרים תפורסם בעת הצורך.

מידע נוסף אפשר לקבל באתר האינטרנט של פיקוד העורף, בכתובת:

www.oref.org.il

וב- או במרכז המידע בטלפון

104

