



אשלי ארליך, ו'1

רוכבת על סוסים באופן מקצועני ומשתתפת בתחרויות בינלאומיות.

מה גרם לך להגיע להישג זה?

המשפחה שלי. יש לי משפחה שחלקה גם רכבה על סוסים: אבא, דודה, בת דודה, אמא, סבא, סבתא ועוד בדורות הקודמים.

כמה פעמים את מתאמנת? 6 ימים בשבוע.

מה את אוהבת בפעילות שאת עושה? אני מאוד מחוברת לחיות וכיף לי לטפל בהן. כשאני רוכבת על סוסים זה גורם לי לשמחה.

כמה פעמים ניסית עד שהצלחת לרכב על סוס באופן מקצועני?

לפני 3 שנים כשהתחלתי לרכב היה לי מאוד קשה ועשיתי ניסיונות רבים עד שהצלחתי. רק אחרי כמה שנים השתפרתי ואני לומדת לעשות דברים שלא הצלחתי בהתחלה. בימים אלה אני מצליחה לבצע תרגילים מסוימים כבר בפעם הראשונה, ואם לא אז בפעם השנייה.

האם את רוכבת על סוסים כי את נהנת או שאת צריכה לעשות זאת?

אני ממש נהנת לרכב ואני יודעת שזה נותן לך המון אומץ, שמחה וגם מחזק את הגוף.

האם משפחתך עוזרת לך ותומכת בך?

בטח! המשפחה שלי הכי תומכת בעולם. דודה שלי היא המאמנת שלי.

מה את מרגישה כשאת לא מצליחה?

אני שמחה כי אני יודעת שגם אם עכשיו אני לא מצליחה אז בסוף אצליח ולא אוותר. לעשות טעויות גם מלמד אותך לרכב נכון יותר.

מה את ממליצה לילדים שרוצים לנסות?

אני הייתי אומרת לילדים שלרכב על סוסים זו אחת החוויות הטובות בחיים. תמיד אחרי אימון לכולם יש מצב רוח מעולה. לרכב על סוסים זו שמחה שלא כולם מכירים.

האם אתה עושה את הפעילות כי אתה נהנה או כי אתה צריך לעשות אותה? כי אני נהנה מהפעילות הגופנית ומהאתגר. אם לא הייתי נהנה לא הייתי עוסק בזה.

האם משפחתך עוזרת לך ותומכת בך?

כן. ההורים שלי רושמים אותי לתחרויות ואחותי ובת דודה שלי עוזרות לי להתכונן לקראת תחרויות גם נפשית וגם פיזית.

מה אתה מרגיש כשאתה לא מצליח?

אכזבה וכישלון אבל זה רק גורם לי לרצות להצליח בפעם הבאה והכי חשוב, לא להתייאש.



הראל אברהם, ב'1

קורא המון ספרים מגיל קטן.

כמה ספרים אתה קורא בשבוע?

אני קורא שני ספרים שלמים בשבוע.

מה גורם לך לקרוא כל כך הרבה? ספרים מעניינים אותי וגורמים לי ללמוד דברים חדשים על החיים. אני אוהב את המתח ואני אוהב לגלות מה יהיה בסוף הסיפור.

מה קראת בהתחלה?

התחלתי בספרים קצרים כמו 'חזקאל הצב' ו'קרמר החתול'.

האם משפחתך עוזרת לך ותומכת בך?

כן. הם עוזרים לי להבין מילים שאני לא מבין והם עוזרים לי לבחור ספרים בספרייה.

איזה ספרים אתה הכי אוהב לקרוא?

הסדרה של הספרים שאני הכי אוהב היא 'הארי פוטר'. התחלתי לקרוא את 'הארי פוטר' בכיתה א'.

איזה תכונות צריך כדי לקרוא ספרים?

לדעת לקרוא, סבלנות, לדעת שאם אתה לא מבין משהו אתה צריך לדעת לשאול מבוגר והרבה כוח רצון.



ליאם עובד, ו'1

משחקת טניס ומשתתפת בתחרויות בינלאומיות.

מה גרם לך להגיע להישג זה?

התחלתי לשחק בזכות חברה שלי. אמא שלה ניהלה מועדון, אמא שלי אם אני רוצה לנסות, משם הכל התחיל.

כמה פעמים בשבוע את מתאמנת? כל יום.

מה את אוהבת בפעילות שאת עושה?

אני אוהבת בטניס את התכונות שהספורט מקנה לי: את ההתמדה, הרצון והנחישות לנצח. תכונות אלה הופכות אותי למי שאני.

האם משפחתך עוזרת לך ותומכת בך?

משפחתי מאוד תומכת בי. לא יכולתי לבקש תמיכה יותר גדולה מזו.

מה את מרגישה כשאת לא מצליחה?

אני מרגישה קצת אכזבה אבל האכזבה הזאת רק עוזרת לי לא להפסיק עד שאני אצליח.

מה את ממליצה לילדים אחרים שרוצים לנסות?

אם ילד מתעניין בטניס אני יכולה להגיד שטניס זה מאוד קשה. צריך לוותר על הרבה דברים כדי להגיע להישגים ארציים. אבל זה גם מאוד כיף. למשל, כשאתה מנצח משחק מאוד קשה אתה מרגיש מסופק, שכל הדרך שאתה עובר שווה את זה.

עילי דוד, ה'1



טריאתלונסט (ענף ספורט המשלב שחייה, רכיבה על אופניים וריצה).

מה גרם לך להגיע לטריאתלון?

אחותי הגדולה מתאמנת בתחום ולמדתי ממנה גם לרצות להתאמן.

כמה פעמים בשבוע אתה מתאמן?

6 ולפעמים 7 ימים בשבוע, כל פעם שעה. אם יש 7 אימונים אז האימון הוא שלוש שעות.

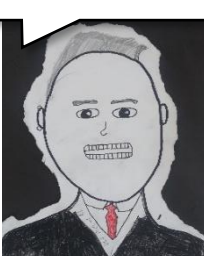
מה אתה אוהב בפעילות שאתה עושה?

אני אוהב ספורט ואני אוהב כל ענף שנכלל בטריאתלון.

כשאגדל אני רוצה להיות שפית או ספרית. גאיה סלע, ד'2



כשאגדל אני רוצה להיות שחקן טניס. שרון גוברמן, ד'1



כשאגדל אני רוצה להיות רוכבת סוסים. דניאל הורביץ, ד'2



כשאגדל אני רוצה להיות אדריכלית או מאלפת כלבים. אמילי אגסי, ד'3

