



הצצה לשגרת בית ספרנו מפי הילדים

עריכה: שרון לוי-מיכאלוביץ'

ה ז ר ק ו ר

כאן בונים!

הכל התחיל בזה שנכנסנו לספריית בית הספר החדשה וחשבנו לעצמנו שחסר בספרייה ארונות. החלטנו להיפגש כמה חברים ולתכנן ביחד ארונות. הצענו שילד אחד יביא את כל חומרי העבודה וכל אחד ישלם לו על החומרים ונתחיל לבנות את הארונות. בנינו את הארונות ביחד וגם צבענו. קבענו שביא אחד את הארונות לספריית בית הספר והתרגשנו מאוד. ביום שהבאנו את הארון לבית הספר הגיעה הסופרת שהם סמיט לדבר עם התלמידים בספרייה. כשכולם הגיעו לספרייה סיפרו לנו שבשל העבודה הטובה שלנו יאפשרו לנו לבנות ארונות נוספות. שמחנו מאוד על ההזדמנות שניתנה לנו. על בניית הארונות עבדו: גד מינקובסקי, אפיק גבאי שזר, דין מיכאלי, סתיו לירון, אלעד וינראוב, וכן צדר.

מאת סתיו לירון ואלעד וינראוב, שכבת ה'



חנוכה שלנו

אני רוצה לספר על טקס חנוכה של שכבת ד'. הטקס היה עשיר בריקודים ושירים שעסקו בחנוכה ובמנהגי החג. אהבתי לראות את כל הילדים משתתפים בשמחה. גם בחזרות הגנרליות הרגשתי את אוירת החג כשכל התלמידים ארגנו ביחד טקס מהחלומות. הילדים ממש התאמצו ולדעתי כולם עבדו קשה מאוד, גם מי שניגנו על התופים, הקלידים והרקדנים. כל הכבוד למורים על הסבלנות וההשקעה בטקס המושלם.

גאיה סלע, ד'2

מקבלים את התורה

בחודש שעבר, התקיים טקס לכיתות ב' בבית הכנסת. אנחנו שימשנו כצוות ההגברה של הטקס. מהצד שמנו לב שהטקס היה קשה להפקה אבל התוצאה הייתה טובה מאוד בעינינו. את הילדים ליוו המחנכות הנפלאות רויטל ואדווה שבסוף המעמד החגיגי חילקו את ספרי התורה. שלי לוי ועדו זינדי משכבת ו'



להיות שוטרת

בחודש שעבר הגיעה אלינו השוטרת מיה שניטמן מסדרת הטלוויזיה "כחולים". מיה היא דודה של נויה מני מבית ספרנו אבל גם בלשית במשטרה.

בהרצאה שלה היא ספרה איך הבלשים עובדים עם כלבים, ואיך מאלפים אותם להריח סמים ונשק. היא הסבירה מה סמים יכולים לעשות לאנשים, גם אם הם ילדים. היה מעניין לשמוע איך היא מכניסה אנשים רעים לכלא על עבירות של שוחד וסמים, ועל כל מה שקרה מאחורי הקלעים של הסדרה.

ארי דגו ו'1



כך הולכים השותלים

באחד מימי השישי, אנו תלמידי שכבת ג', נטענו שתילים בחצר בית הספר, בגינה החדשה שליד כיתות א'. כל תלמיד לקח כלי עבודה לפי בחירתו מתוך דלי, קיבל שני שתילים והתחיל לעבוד. התלמידים השותלים עבדו בשיתוף פעולה. יחד דשנו את האדמה, חפרנו גומות והנחנו את השתילים. סיוון וסיגלית היו המורות האחראיות שהדריכו אותנו. זאת היתה חוויה מאוד מהנה ומיוחדת.

שי שכטר, ג'2

כללי התנהגות בהסעות

- 👉 כלל 1 - חייבים לחגור את חגורת הבטיחות. אפשר לפתוח את החגורה רק אחרי עצירה מוחלטת.
- 👉 כלל 2 - חייבים לשבת על המושב, ולא לקום במהלך הנסיעה.
- 👉 כלל 3 - מדברים בשקט (לא צועקים) ולא מפריעים לנהג.
- 👉 כלל 4 - לא מפריעים לילדים שבהסעה.
- 👉 כלל 5 - לא משתמשים באלימות אף פעם.
- 👉 כלל 6 - לא נוגעים ברכוש של אחרים, משאירים את האוטובוס נקי.
- 👉 כלל 7 - מקשיבים להוראות המלווה בהסעה, ואם אין מלווה אז הנהג מחליט.

נסיעה טובה ונעימה!

מאת אורן לוי, גבריאל ליואי ורון מינץ ג'1

איך מתחילים לרוץ?

מיומנו של אצן

להיות אצן מקצועי זה קודם כל לדעת להקשיב לגוף שלך ולהקפיד על התנאים "והכלים" שכל אצן צריך. כספורטאי, אני אוהב בזמן הריצה את יכולת הביטוי החופשית שאני נותן לגוף שלי. במהלך הריצה אני תמיד חושב על ההרגשה שמקבלים בסיום הריצה. אני חושב על איך אני שומר על קצב נכון ועוקף את המתחרים שלי. לפעמים, אני צריך להתמודד עם קשיים והפסדים. אמנם קשה לי עם הפסדים אבל אני תמיד חושב על כך שבעצם זו לא התחרות האחרונה שלי בחיים ויהיו עוד. אני יודע שאם אני מפסיד אז כנראה שהמתחרים שלי עשו משהו טוב יותר ממני. כשאני מפסיד, יש לי תמיד את הקבוצה, המאמן וההורים שיעזרו לי להתאושש מההפסד ולהתגבר על הכישלונות. לכן, הייתי ממליץ לכל מי שרוצה להתחיל לרוץ, להצטרף לקבוצת ריצה שתעזור לו לעבוד על ריצה נכונה ורק כך עם עבודה קשה באמת מצליחים.

חמשת הדברים שעוזרים לי לרוץ טוב:

1. לדעת שיש לי קבוצה ומשפחה גדולה מאחורי שתמיד עוזרת כשקשה לי.
2. לבחור ציוד נכון ואיכותי. חשוב לא פחות מהריצה עצמה.
3. להתמקד בסגנון הנכון שאני מתרגל באימונים שלי.
4. להקפיד על קצב נכון.
5. לתרגל הקשבה פנימית וכוח נפשי.

שלכם, גור שטילמן ו'2



במסגרת ליגת האתלטיקה הקלה שהתקיימה בחודש שעבר בהרצליה, זכה גור שטילמן במקום הראשון בריצת 600 מ'. איתו זכו להישגים יפים גם: רועי בכר מקום הרביעי בזריקת כדור יד, אמיר שחורי, מקום חמישי, בזריקת כדור יד והגר שגיב, מקום חמישי בקפיצה למרחק. כל הכבוד למורה ורכז האתלטיקה בן כהן.

