

ה ז ר ק ו ר

הצצה לשגרת בית ספרנו מפי הילדים

עריכה: שרון לוי- מיכאלוביץ'

זרקור [ש"ע]

פנס גדול המקרין אלומת אור חזקה ומאיר למרחקים. בדרך כלל הזרקור מותקן כך שניתן לסובבו לכיוונים שונים, לשם הארה מצומצם מסוים.

שלום כדור הארץ

קיבלנו בגיאוגרפיה משימה. המשימה הייתה ללכת לגני הילדים ולבצע שם סקר בין הילדים. כתבנו שאלות כגון: איזו צורה יש לכדור הארץ? לאיזה חפץ הוא דומה? ועוד. היינו בגני הילדים הקרובים לבית הספר וחילקנו את הילדים לקבוצות. ענינו עם הילדים על השאלות וכל הזמן התחלפנו בקבוצות. היה כיף לשמוע את הילדים. רועי קופיקה, ה'2



זהירות! נזהרים בדרכים

בית ספרנו קיים פעילות בנושא בטיחות בדרכים, ובה פעלו התלמידים במגוון תחנות והפעלות. התחלנו את יום הבטיחות בחידון שארגנו לנו התלמידים. החידון היה כייפי ומצחיק. אופן הצגת החידון היה מעולה, והשאלות היו שאלות חשובות ומעניינות שכדאי לדעת את תשובותיהן. אחר כך כל השכבות יצאו לפי הסדר לרכיבה. הרכיבה הייתה מהנה מאוד, והמסלול היה קליל. הילדים רכבו בקבוצות של חברים, דיברו וצחקו. אחרי הרכיבה הפעילו את 'הרכב המתהפך'. התחלנו לרביעיות, ועלינו על הרכב לפי התור. בעזרת הרכב המתהפך המחיש לנו התהפכות של רכב על הכביש בזמן תאונה. המפעיל של התחנה סובב את הרכב כשלושה סיבובים. בין לבין היו מגוון תחנות שילדי ו' הפעילו: קרטינג, מסלול כבישים ועוד. התחנות היו בעיקר לתלמידים הצעירים. היה מקסים לראות את שיתוף הפעולה בין כולם. לבסוף, גלי, המורה לאומנות, הפעילה את תחנת האומנות, שבה היא נתנה לנו קרשים ריבועיים, שעליהם ציירו, כתבנו וצבענו סיסמאות הקשורות לבטיחות בכביש. היה כיף מאוד. גלי תלתה את הקרשים ברחבי בית הספר. גם אתי דקל, רכז בטיחות בדרכים שיזם את יום הבטיחות, נהנה לראות את כולם לוקחים חלק בתחנות הפעילות: "אני גאה בתלמידים ששיתפו פעולה, ופעלו בנושא מציל חיים זה". **יעל הלמן ונועה ישראלי, ו'1**

גם אני זהירה בדרכים

הייתה לי חוויה מעניינת. אהבתי את הרכיבה, אף על פי שהיה לי קשה. אהבתי את הפעילות במגרש המקורה ואת הסימולטור. גם את הרכב המתהפך אהבתי, למרות שלא עליתי, אבל היה כיף לצפות מהצד. לסיכום, היום הזה היה כייפי מאוד ולמדתי המון על זהירות בדרכים. **עדן בן אטוויל, ג'1**

כך הולכים!

בשבוע שעבר התקיים בבית ספרנו יום ההליכה הבינלאומי. כל התלמידים יצאו להליכה בחוף "סידיני עלי". כולנו הלכנו ביחד, ובסוף המסלול קיבלנו קרטיבים ושיחקו משחקי ספורט כמו: כדורגל, צלחת מעופפת, פוטבול ומשיכה בחבל.



למדנו מהיום הזה שצריך לעשות הרבה פעילות גופנית, ושההליכה בריאה לגוף. היה כיף לשוחח עם החברים בזמן ההליכה וליהנות ממזג האוויר הנפלא ומהים. **תלמידי כיתה ג' 2**



זרקור ל"שפת הקשב"

'שפת הקשב' (מיינדפולנס) הוא שיעור תל'ן המועבר אחת לשבוע לשכבת ה' על ידי יונת הררי, מדריכה מוסמכת. השיעור מקנה לילדים כלים לדחיית סיפוקים ולנוכחות קשובה ל'כאן ועכשיו'.

השנה, התחלנו ללמוד מקצוע חדש בבית הספר, שמו 'שפת הקשב'. בשיעור זה אנו לומדים לשלוט בעצמנו, להירגע ולהרגיש יותר בנוח עם הגוף שלנו. בשיעור הראשון יונת המדריכה שיחקה איתנו משחק שבכל פעם שהכתה בפעמון, היינו צריכים להרים למעלה את יד ימין, וכשמפסיקים לשמוע את הפעמון מורידים את היד. בשיעור השני, נכנסנו לאולם הספורט ויונת ביקשה מאיתנו לשכב בשקט ולהניח את יד ימין על הלב. היינו צריכים לנשום ולנשוף כשלוש פעמים כדי שהבטן תתנפח כמו אבטיח.

מקווה שקצת הצלחתי להסביר לכם על שיעור שפת הקשב. נהייתי מאוד מהשיעור, גם מכיוון שהתנסיתי במשהו חדש, אבל גם מכיוון שעכשיו אני מרגישה פחות מתוחה, ושיותר נעים לי בגוף. ממש מחכה לשבוע הבא. שלכם, **הילי סמולר ה'1**



מהר יותר, גבוה יותר, חזק יותר

החודש היה ספורטיבי במיוחד. טורניר כדורסל חוף השרון התקיים בבית הספר וויצמן שבבית יהושע. נבחרת ביה"ס הגיעה לחצי הגמר, והתמודדה נגד ביה"ס וייצמן. לאחר ניצחון צמוד של 43-41 הנבחרת הפעילה למשחק הגמר נגד ביה"ס חוב"ב. משחק הגמר היה לא פחות מותח, וכאשר הנבחרת פיגרה ב-5 נקודות לקראת הסוף, התעלו שחקני הנבחרת, וניצחו בתוצאה 37-34. הנבחרת זכתה במקום הראשון, בגביע ובמדליות. בתואר השחקן המצטיין של הטורניר זכה רועי בכר משכבת ו'. ברי דדון, מאמן נבחרת הכדורסל, לא שוכח גם לציין את האוהדים: "בפרס העידוד המצטיין זכה הקהל שלנו בזכות עידוד נפלא והגון, כל הכבוד לשכבת ו'! אלופים!"

גם נבחרת הריצה של בית הספר הגיעה להישגים מעולים כשגור שטילמן משכבת ו' גרף את המקום הראשון ואיתו גם נבחרת הבנים במקום הראשון כללי. נבחרת הבנות הייתה נהדרת גם כן והתבררה במקומות הראשונות בכללי. בן כהן, מאמן נבחרת מרוצי השדה שלנו, סיכם את יום התחרויות: "תלמידינו ייצגו בכבוד רב את בית הספר וכמו שאומרים: השאירו את הלב, את הנשמה ואת הריאות על המסלול". כל הכבוד לכולם!

אודליה הולין ומיה שגב ו'2